

УТВЕРЖДАЮ
Директор для документа МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
08.04.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная жидкая | 150г | 161.55 |
| | Бутерброд с маслом и повидлом | 40г | 151.112 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 180г | 47.61 |
| ОБЕД | Рассольник Ленинградский Н | 150г | 84.975 |
| | Рыба запечёная под овощами (минтай) | 60г | 63.429 |
| | Макароны отварные Н | 100г | 138.667 |
| | Компот из вишни | 150г | 32.325 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| ПОЛДНИК | Молоко кипяченое | 150г | 76.5 |
| | Сухарики | 20г | 235 |
| УЖИН | Пудинг из творога с рисом | 100г | 258 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 180г | 24.84 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
08.04.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная жидкая | 180г | 193.86 |
| | Бутерброд с маслом и повидлом | 50г | 188.889 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| О Б Е Д | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 |
| | Рыба запечёная под овощами (минтай) | 70г | 74 |
| | Макароны отварные Н | 120г | 166.4 |
| | Компот из вишни | 180г | 38.79 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| ПОЛДНИК | Молоко кипяченое | 180г | 91.8 |
| | Сухарики | 20г | 235 |
| У Ж И Н | Пудинг из творога с рисом | 130г | 335.4 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

О В З (3-7 лет)

08.04.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная жидкая | 180г | 193.86 |
| | Бутерброд с маслом и повидлом | 50г | 188.889 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| О Б Е Д | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 |
| | Рыба запечёная под овощами (минтай) | 70г | 74 |
| | Макароны отварные Н | 120г | 166.4 |
| | Компот из вишни | 180г | 38.79 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| ПОЛДНИК | Молоко кипяченое | 180г | 91.8 |
| | Сухарики | 20г | 235 |
| У Ж И Н | Пудинг из творога с рисом | 130г | 335.4 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)