



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**

О В З (3-7 лет)

29.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180г	251.46
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	70г	131.88
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Сырники из творога со сгущенным молоком	130г	99.32
У Ж И Н	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 \_\_\_\_\_  
 для А. М. Леонтьева  
 \_\_\_\_\_  
**МЕНЮ**  
 Дети до 3 лет  
 29.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150г	209.55
	Бутерброд с маслом и повидлом	40г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	55.17
	Бефстроганов из отварной говядины Н	60г	113.04
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	150г	76.5
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
УЖИН	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Дети свыше 3 лет  
29.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180г	251.46
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	70г	131.88
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Сырники из творога со сгущенным молоком	130г	99.32
У Ж И Н	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)