


 Директор \_\_\_\_\_ **УТВЕРЖДАЮ**  
 \_\_\_\_\_ **А.М. Леонтьева**  
 \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
 Дети свыше 3 лет  
 28.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	70г	117.974
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	180г	37.35
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60г	233
	Капуста тушеная	200г	162.4
У Ж И Н	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 \_\_\_\_\_  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Дети до 3 лет  
 28.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
О Б Е Д	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	50г	194.167
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(подпись)

(подпись)

(подпись и подпись)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор для МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З**  
**28.04.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	70г	117.974
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	180г	37.35
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60г	233
	Капуста тушеная	200г	162.4
У Ж И Н	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(для печати)

(подпись)

(расшифровка подписи)