

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З
21.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	180г	37.35
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
	Капуста тушеная	200г	162.4
У Ж И Н	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(далее...) (подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Группа продленного дня
 21.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(длинность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
21.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
О Б Е Д	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	150г	31.125
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50г	115.625
	Капуста тушеная	150г	121.8
У Ж И Н	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)