



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
01.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180г	251.46
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	70г	131.88
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смородины Н	180г	31.86
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130г	268.667
У Ж И Н	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(электронная подпись)



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

О В З (3-7 лет)

01.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180г	251.46
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	70г	131.88
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смородины Н	180г	31.86
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130г	268.667
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)

01.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)