



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
24.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	200г	292.1
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Какао с молоком Н	200г	106.7
О Б Е Д	Кукуруза сахарная Н	30г	15.65
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200г	341.9
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Вафли	20г	163.334
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
У Ж И Н	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
24.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	150г	219.075
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Какао с молоком Н	180г	96.03
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
ОБЕД	Кукуруза сахарная Н	15г	7.825
	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Плов из отварной говядины Н	170г	290.615
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Вафли	20г	163.334
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
24.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	200г	292.1
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Какао с молоком Н	200г	106.7
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
О Б Е Д	Кукуруза сахарная Н	30г	15.65
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200г	341.9
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Вафли	20г	163.334
У Ж И Н	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)