

Директор



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ СПО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
22.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150г	161.55
	Бутерброд с маслом и повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	60г	63.429
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(для печати)

(подпись)

(расширенная подпись)



Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
22.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	74
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



 Директор _____

 УТВЕРЖДАЮ

 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А.М. Леонтьева

МЕНЮ
 О В З (3-7 лет)
 22.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	74
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)